



## CALENDARIO DA FEDERACIÓN GALEGA DE MONTAÑISMO 2022



	ACTIVIDADE	LUGAR	DATA	ORGANIZA
1	Iniciación ao Esquí de Montaña	Benasque	3 ao 6/01/2022	FGM - EGAM
2	Monitor de Rocódromo	Oleiros	21 ao 30/01/2022	FGM - EGAM
3	Nivoloxía e DVA	Ubiña	22 e 23/01/2022	FGM - EGAM
4	Curso Escalada en Xeo	A Baña (León)	22 e 23/01/2022	FGM - EGAM
5	Iniciación ao Esquí de Montaña	Ubiña	29 e 30/01/2022	FGM - EGAM
6	Curso Montañismo Invernal - Raquetas	Ubiña	05/02/2022	FGM - EGAM
7	Curso Montañismo Invernal (1)	Ubiña	5 e 6/02/2022	FGM - EGAM
8	Curso Árbitros de Escalada	Por determinar	5 e 6/02/2022	FGM - EGAM
9	Percorrido Galego de Esquí de Montaña e Raquetas de Neve	Por determinar	5 e 6/02/2022	FGM - Montañeiros Celtas
10	Xornada Divulgación do Esquí de Montaña	Leitariegos	12/02/2022	FGM - EGAM
11	Práctica Titorizada do Esquí de Montaña	Leitariegos	13/02/2022	FGM - EGAM
12	Iniciación ao Alpinismo	Ubiña	12/13 - 19/20/02/2022	FGM - EGAM
13	I Proba da Copa Galega de Andainas de 25 kms. - Noía 25 km	Noía	27/02/2022	FGM - C Trabandainas
14	Curso Montañismo Invernal (2)	Ubiña	5 e 6/03/2022	FGM - EGAM
15	Travesía Glaciar	Ubiña	5 e 6/03/2022	FGM - EGAM
16	II Proba da Copa Galega de Andainas de 25 kms. - Marín 25 km	Marín	06/03/2022	FGM - C Xesteiras
17	Corredores de Neve - Xeo	Ubiña	11/03/2022	FGM - EGAM
18	I Proba da Copa Galega de CxM - Trail VIII Desafío Oia	Santa María de Oia	20/03/2022	FGM - C Cornelios Montaña - Concello de Oia
19	III Proba da Copa Galega de Andainas de 25 kms. - Andaguláns 25 km	Guláns	20/03/2022	FGM - AC Guláns - CM Xistra
20	Perfeccionamento de Esquí de Montaña	Pirineos	21 ao 23/03/2022	FGM - EGAM
21	Curso Iniciación á Escalada (1)		26/27 - 2/3 /03e04/2022	FGM - EGAM
22	Marcha Nórdica - Open Cidade de Vigo	Vigo	03/04/2022	FGM - C Nordic Walking Vigo
23	I Proba da Copa de Andaina de 50 kms. - Bisbarra do Sar	Padrón - Rois	02/04/2022	FGM - Concellos de Padrón e Rois - AC Remonte
24	V día do sendeirista de Galicia	Por determinar	03/04/2022	FGM - Montañeiros Celtas
25	II Proba da Copa de Andaina de 50 kms. -XVII Camiñada de Entrimo	Entrimo	24/04/2022	FGM - Concello de Entrimo
26	Campionato de España en Liña Individual e por Seleccións Autonómicas de CxM	Viveiro	24/04/2022	FEDME - FGM - C M San Roque Viveiro
27	I Proba da Copa Galega de Escalada de Bloque	A Coruña	24/04/2022	FGM - Concello A Coruña
28	Curso Escalada Vías Equipadas de Varios Longos	Galiñeiro	23 e 24/04/2022	FGM - EGAM
29	Prácticas titorizadas Terreas Escarpados	Pena do Rei Mouro	30/04/2022	FGM - EGAM
30	Vías semiequipadas de un ou varios longos	Galiñeiro	7 e 8/05/2022	FGM - EGAM
31	Curso de Barranquismo Avanzado	Budiño/Verdugo	21 e 22/05/2022	FGM - EGAM
32	I Proba da Liga Galega de Sendeirismo - PRG 222 Ruta da Devesa da Roguería	Lugo - O Caurel	08/05/2022	FGM - Asociación os Sendeiros de Foz

33	<i>Marcha Nórdica - Open Cidade Santiago de Compostela</i>	<i>Santiago de Compostela</i>	<i>08/05/2022</i>	<i>FGM - C Vía Láctea</i>
34	<i>Campionato Galego de Escalada de Dificultade e I Proba da Copa Galega en Idade Escolar - Bloque</i>	<i>Lugo</i>	<i>08/05/2022</i>	<i>FGM – Concello De Lugo</i>
35	<i>Campionato Galego Individual CxM – San Mamede Maceda</i>	<i>San Mamede</i>	<i>22/05/2022</i>	<i>FGM - CM Ribeira Sacra</i>
36	<i>Curso Escalada Vías Desequipadas de Varios Longos</i>	<i>Galiñeiro</i>	<i>28 e 29/05/2022</i>	<i>FGM - EGAM</i>
37	<i>Curso Iniciación ao Barranquismo</i>	<i>Budiño/Melón</i>	<i>28 e 29/05/2022</i>	<i>FGM - EGAM</i>
38	<i>III Proba da Copa Galega de Andainas de 50 kms. - Andaina Terras de Altamira</i>	<i>Brión</i>	<i>28/05/2022</i>	<i>FGM - Asoc. Esquí do Piñeiro - Concello de Brión</i>
39	<i>Curso Aseguradores de Competición</i>	<i>Por determinar</i>	<i>28 e 29/05/2022</i>	<i>FGM - EGAM</i>
40	<i>Técnica Xestual da escalada en fendas</i>	<i>Budiño</i>	<i>4 e 5/06/2022</i>	<i>FGM - EGAM</i>
41	<i>II Proba da Copa Galega en Idade Escolar - Dificultade</i>	<i>Lugo</i>	<i>11/06/2022</i>	<i>FGM – Concello De Lugo</i>
42	<i>Descenso Galego de Barrancos</i>	<i>Por determinar</i>	<i>05/06/2022</i>	<i>FGM - C M Xistra</i>
43	<i>Curso Iniciación á Orientación en Montaña</i>	<i>Castrove</i>	<i>4 e 5/06/2022</i>	<i>FGM - EGAM</i>
44	<i>Marcha Nórdica - Open Cidade de Ourense</i>	<i>Ourense</i>	<i>05/06/2022</i>	<i>FGM - ASESOU</i>
45	<i>Curso de Orientación GPS</i>	<i>Castrove</i>	<i>11 e 12/06/2022</i>	<i>FGM - EGAM</i>
46	<i>Técnica de escalada artificial</i>	<i>Budiño</i>	<i>11 e 12/06/2022</i>	<i>FGM - EGAM</i>
47	<i>IV Proba da Copa Galega de Andainas de 50 kms. - VIII Marcha Costa Ártabra Ferrol</i>	<i>Ferrol</i>	<i>11/06/2022</i>	<i>FGM - CM Ferrol</i>
48	<i>Iniciación ao Montañismo Estival</i>	<i>Aloia/Galiñeiro</i>	<i>11 e 12/06/2022</i>	<i>FGM - EGAM</i>
49	<i>Autorrescate Escalada</i>	<i>Riazor</i>	<i>18 e 19/06/2022</i>	<i>FGM - EGAM</i>
50	<i>V Proba da Copa Galega de Andainas de 50 kms (especial) - 100 km de International Trekkers</i>	<i>Barbanza</i>	<i>25 e 26/06/2022</i>	<i>FGM – International Trekkers</i>
51	<i>Autorrescate Barrancos</i>	<i>Por determinar</i>	<i>25 e 26/06/2022</i>	<i>FGM - EGAM</i>
52	<i>Curso Progresión por terreos escarpados e crestas</i>	<i>Galiñeiro</i>	<i>25 e 26/06/2022</i>	<i>FGM - EGAM</i>
53	<i>Curso de Prevención de Riscos na Montaña</i>	<i>Por determinar</i>	<i>26/06/2022</i>	<i>FGM - EGAM</i>
54	<i>II Proba da Liga Galega de Sendeirismo - PRG 98 Santa Cristina</i>	<i>Ribeira Sacra - Ourense</i>	<i>26/06/2022</i>	<i>FGM - C M Ribeira Sacra</i>
55	<i>II Travesía Galega de Montaña</i>	<i>Por determinar</i>	<i>Xuño</i>	<i>FGM - C Alpino Ourensán</i>
56	<i>Monográfico de rapel (norte)</i>	<i>Frouxeira, Foz</i>	<i>02/07/2022</i>	<i>FGM - EGAM</i>
57	<i>Monográfico de rapel (sur)</i>	<i>Galiñeiro</i>	<i>03/07/2022</i>	<i>FGM - EGAM</i>
58	<i>III Proba da Liga Galega de Sendeirismo - PRG 119 Ruta do Sabriña</i>	<i>Ponteareas - Pontevedra</i>	<i>10/07/2022</i>	<i>FGM - Club de Montaña Airiños</i>
59	<i>Orientación avanzada en montaña</i>	<i>Por determinar</i>	<i>9 e 10/07/2022</i>	<i>FGM - EGAM</i>
60	<i>Equipamento</i>	<i>Por determinar</i>	<i>9 e 10/07/2022</i>	<i>FGM - EGAM</i>
61	<i>Técnicas de Progresión en terreos escarpados e arestas, 14 e 16 anos</i>	<i>Galiñeiro</i>	<i>16/07/2022</i>	<i>FGM - EGAM</i>
62	<i>Campamento Infantil de Montañismo (9 - 12 anos)</i>	<i>Aloia/Galiñeiro</i>	<i>Por determinar</i>	<i>FGM - EGAM</i>
63	<i>Campionato Galego de CxM Vertical Individual e de Clubs</i>	<i>Moreda (Folgozo do Courel)</i>	<i>20/08/2022</i>	<i>FGM - Concello de Folgozo - Montouto Club de Montaña</i>
64	<i>II Proba Copa Galega de Carreiras por Montaña - Trail Desafío Vértice Padrón</i>	<i>Padrón</i>	<i>03/09/2022</i>	<i>FGM - CM Vértice - Concello Padrón</i>
65	<i>Curso Iniciación á Escalada (2)</i>	<i>Galiñeiro</i>	<i>10/11 - 17/18 /09/2022</i>	<i>FGM - EGAM</i>
66	<i>XXXIII Marcha Galega de Montañeiros Veteranos</i>	<i>Por determinar</i>	<i>11/09/2022</i>	<i>FGM - Trevinca M G</i>
67	<i>III Proba da Copa Galega de Escalada en Idade Escolar - Dificultade</i>	<i>Ourense</i>	<i>17/09/2022</i>	<i>FGM – ASESOU</i>

68	<i>Iniciación Marcha Nórdica</i>	<i>Por determinar</i>	<i>17 e 18/09/2022</i>	<i>FGM - EGAM</i>
69	<i>IV Proba da Liga Galega de Sendeirismo PRG 147 Sendeiro As Fragas da Ribeira e do Lostegal</i>	<i>As Pontes - A Coruña</i>	<i>18/09/2022</i>	<i>FGM - C Montaña Ferrol</i>
70	<i>Curso de árbitros de Carreiras por Montaña</i>	<i>Aloia</i>	<i>17 e 18/09/2022</i>	<i>FGM - EGAM</i>
71	<i>Curso de progresión sobre terreos escarpados para corredores de CxM</i>	<i>Galiñeiro</i>	<i>24/09/2022</i>	<i>FGM - EGAM</i>
72	<i>Curso de árbitros de Marcha Nórdica</i>	<i>Por determinar</i>	<i>Por determinar</i>	<i>FGM - EGAM</i>
73	<i>Campionato Ibérico en Liña Individual V Proba da Copa de España en Liña</i>	<i>Lovios</i>	<i>Setembro</i>	<i>FEDME - FGM</i>
74	<i>III Proba Copa Galega de Carreiras por Montaña Trail – VI GPM A Rúa</i>	<i>A Rúa</i>	<i>02/10/2022</i>	<i>FGM - CA A Rúa</i>
75	<i>IV Proba da Copa Galega de Andainas de 25 kms. - Barbanza 25 km</i>	<i>Barbanza</i>	<i>02/10/2022</i>	<i>FGM - CM Vintedouspés</i>
76	<i>XLVIII Reunión en Marcha de Deportistas con veteranía</i>	<i>Foz</i>	<i>8 ao 12/10/2022</i>	<i>FGM - FEDME - Club Sendeiros de Foz</i>
77	<i>Marcha Nórdica - Open Cidade de A Coruña</i>	<i>Por determinar</i>	<i>16/10/2022</i>	<i>FGM - C Marcha Nórdica Coruña</i>
78	<i>V Proba da Copa Galega de Andainas de 25 kms. - Pontearreas 25 km</i>	<i>Pontearreas</i>	<i>16/10/2022</i>	<i>FGM - CM Xístra</i>
79	<i>Campionato Galego de Clubs de Carreiras por Montaña – Canón do Sil</i>	<i>Parada do Sil</i>	<i>23/10/2022</i>	<i>FGM - CM Ribeira Sacra</i>
80	<i>VI Proba da Copa Galega de Andainas de 25 kms. - Vigo 25 km</i>	<i>Vigo</i>	<i>30/10/2022</i>	<i>FGM - CM Xístra</i>
81	<i>IV Proba da Copa Galega de Escalada en Idade Escolar - Dificultade</i>	<i>A Coruña</i>	<i>05/11/2022</i>	<i>FGM – AMI</i>
82	<i>VII Proba da Copa Galega de Andainas de 25 kms. - O Barco 25 km</i>	<i>O Barco</i>	<i>13/11/2022</i>	<i>FGM - C Peña Trevinca Barco</i>
83	<i>Campionato de Galego de Escalada Modalidade Combinada (Bloque + Dificultade)</i>	<i>A Coruña</i>	<i>19 e 20/11/2022</i>	<i>FGM – Concello de A Coruña</i>
84	<i>II Proba da Copa e Campionato Galego de Escalada de Bloque</i>	<i>A Coruña</i>	<i>17/12/2022</i>	<i>FGM – Concello de A Coruña</i>