



CURSO DE ESQUÍ Y SNOW EN LEITARIEGOS:

NORMAS DE OBLIGATORIO CUMPLIMIENTO:

- Es obligatorio llevar el forfait.
- Es obligatorio respetar las colas.
- Prudencia, no estamos solos en la estación.
- Debemos ser respetuosos con el entorno. Hay papeleras donde debemos dejar la basura.

HORARIOS ESTIMADOS:

SABADO 9 DE MARZO	
7:30	Hora de salida del Ayuntamiento de O Barco de Valdeorras para coger el bus. Se ruega PUNTUALIDAD.
9:15	Recogida de equipaciones.
10:00	Llegada a la estación. Aguardar a que los cuidadores que nos acompañan nos den el forfait y nos lo colocamos, siempre del lado izquierdo ya que los sensores de los tornos están del lado izquierdo. Cada Joven se equipará y esperaremos todos juntos para acceder a los medios mecánicos y llegar al punto de encuentro de la Escuela Nacional de Esquí.
11:00 - 13:00	Comenzará el cursillo de horario de mañana. BREVE CHARLA de la Escuela Nacional de Esquí. *Los cuidadores velarán por el bienestar de los alumnos/as, y estarán pendientes de las necesidades que puedan surgir.
13:00	Termina el cursillo en horario de mañana. Esperamos en el Punto de Encuentro hasta que lleguen los monitores del Club Peña Trevinca.
13:00 - 14:00	Tenemos 1 hora para la Comida. Importante: en la comida recoger nuestra basura.
14:00 - 16:00	Comenzará el cursillo en horario de tarde. Cada joven se equipará y esperaremos todos que nos recoja LOS MONITORES DE LEITARIEGOS en el Punto de Encuentro.
16:00	Termina el cursillo en horario de tarde Esperamos en el Punto de Encuentro hasta que lleguen los monitores del Club Peña Trevinca. Comenzamos el descenso hasta nuestro autocar.

17:00	Colocaremos las equipaciones en el bus y nos trasladaremos al Albergue de Villablino. Nos repartiremos las habitaciones y nos ducharemos y pondremos ropa cómoda.
18:30 - 20:30	Juegos variados y tiempo libre siempre dentro del Albergue. Sólo se puede salir del Albergue con llave, y la llave la tienen los monitores del Club Peña Trevinca.
21:00 - 22:00	Cena en el comedor.
22:00 - 00:00	Tiempo libre (sala de televisión, salas de juegos)
00:00	SILENCIO
DOMINGO 10 DE MARZO	
08:00	Levantarse, asearse, vestirse para esquiar y recoger la habitación para irnos.
08:30	Desayuno y metemos todas las cosas en el bus.
10:00 - 14:00	Comenzará el cursillo. Cada joven se equipará y esperaremos todos a que nos recojan LOS MONITORES DE LEITARIEGOS en el Punto de Encuentro.
14:00	Termina el cursillo en horario de mañana.
14:00 - 15:00	Comida: PICNIC. Facilitada por los monitores del Club Peña Trevinca. Importante: en la comida recoger nuestra basura
15:30	Todos/as en el bus esperando a que los monitores/as pasen lista. Dejaremos las equipaciones y una vez entregadas pondremos rumbo a O Barco.
18:30	Llegada al Ayuntamiento de O Barco

- El padre o madre que quiera recoger a su hijo/a en la Estación al final del cursillo, deberá entregar a los monitores del Peña Trevinca una nota en la que indique el nombre del niño/a y en la que se especifique que se hacen cargo de la recogida del mismo/a.

COSAS NECESARIAS QUE DEBEMOS LLEVAR:

- Comida para el sábado en una bolsa separada de la ropa (bocadillo y bebida).
- Ropa de esquí incluidos guantes.
- Gafas de sol.
- Crema protectora para cara y labios.
- Cosas para el aseo y la ducha (llevar toalla).
- Ropa cómoda para ponernos después de la ducha.
- Pijama.

NOTA DE INTERÉS:

El Club Peña Trevinca no se hará responsable de la pérdida o sustracción de objetos personales que los chicos/as lleven a este cursillo.

CONTACTOS:

Monitor del Club....Montse 616 929 552