

ORGANIZACIÓN

CLUB ORGANIZADOR: CLUB FLUVIAL LUGO

DIRECCIÓN: CARLOS FERNÁNDEZ / JAVIER LIZ

EQUIPO TÉCNICO:

- Cartografía y recorridos: Carlos Fernández, Javier Liz
- Revisión de mapa, trazados y balizado: Javier Liz
- Sportident: Sonia Gómez, Alberto Corral
- Juez controlador: Jorge Piñeiro (Club Artabros)

DATOS MAPA

CAMPUS UNIVERSITARIO DE LUGO. Registro FEDO: LU-1341-12. Mapa elaborado en el año 2012 por Natalia Pedre Fernández y Javier Arufe Varela. Ampliado en 2016 por: Carlos Fernández. Revisado en enero de 2018 por: Javier Liz.

ZONA DE CONCENTRACIÓN Y ACCESOS

La zona de concentración se ubica en el aparcamiento del “Pazo Provincial de Deportes”

A la zona de competición se accede desde la N-VI. Tomando en el km 499 el desvío hacia la universidad, lo que nos llevará a una rotonda, en la que cogeremos la primera salida a la derecha, llegando así al aparcamiento de la competición.

DIRECCIÓN: RUA BENIGNO LEDO, 2 (LUGO) **COORDENADAS:** 42.990361, -7.545466 / 42°59'25.3"N 7°32'43.7"W

RECORRIDOS Y CATEGORÍAS

CATEGORÍAS:

CATEGORÍA	AÑOS NACIMIENTO
ALEVÍN M/F-12	2007-2008
INFANTIL M/F-14	2005-2006
CADETE M/F-16	2003-2004

M/F-18	2001-2002
M/F-21	Sin límite de edad
E/FE	Sin límite de edad
M/F-35	1984 y anteriores
M/F 40	1979 y anteriores
M/F 45	1974 y anteriores
M/F-50	1969 y anteriores

RECORRIDOS:

RECORRIDO	BALIZAS	DISTANCIA (metros)	DESNIVEL (metros)	RECORRIDO	BALIZAS	DISTANCIA (metros)	DESNIVEL (metros)
INI CORTA	18	2000	45	INI LARGA	18	2830	67,5
F12	18	2150	47,5	M12	18	2150	47,5
F14	18	2530	65,0	M14	18	2940	65,0
F16	28	2990	70,0	M16	29	3640	77,5
F18	28	3130	70,0	M18	29	4540	97,5
F21B	23	2390	67,5	M21B	24	3320	80,0
F21A	24	3320	80,0	M21A	29	4330	97,5
FE	27	3920	92,5	E	29	5070	92,5
F35	21	2530	65,0	M35	28	4280	90,0
F40	21	2170	62,5	M40	25	3570	70,0
F45	19	1980	60,0	M45	26	3180	65,0
F50	18	1890	50,0	M50	28	3130	70,0

La escala de competición será 1:4000 para todas las categorías.

Equidistancia curvas de nivel: 2,5 metros

INSCRIPCIONES

Hasta el domingo, 20 de enero a las 23:50 h, en la web: www.fegado.es

¡ATENCIÓN! Tarjeta Sportident para todas las categorías. **Se asignará automáticamente una tarjeta Sportident en alquiler a quien no indique el nº de tarjeta en los datos de inscripción.** Alquiler: 3€ (a pagar junto con la inscripción). La pérdida conlleva pago de 30€.

CLUBS: A través de <http://fegado.es/events/>. Enviar el justificante de ingreso en la cuenta nº ES06 2080 0152 6230 4005 3133 de ABANCA a: fluviallugo.o@gmail.com La cantidad a ingresar será la suma del resumen de las inscripciones del club en la carrera, más 3€ por cada corredor que alquile tarjeta SI. En el concepto del ingreso poner: ORI MEDIA + (más el nombre del club). Aquellos clubs que precisen factura, no olviden enviar sus datos fiscales.

INDEPENDIENTES: Realizarán la inscripción a través del sistema de inscripciones de la fegado, a través de su página web (<http://fegado.es/intranet>).

Los deportistas que no estén dados de alta en la intranet, tienen que crear un perfil en la misma, siguiendo las instrucciones de la propia web. Para luego entrar en el evento de la carrera (<https://intranet.fegado.es/events/view/csybod47mtm3/>) y darse de alta en la categoría que desean competir (iniciación corta o iniciación larga). Si disponen de tarjeta sportident, indicarán el número correspondiente a la misma, en caso contrario dejarán la celda en blanco y se les asignará una en régimen de alquiler para la carrera.

Antes de realizar la inscripción se deberá disponer del justificante de pago, para poder adjuntarlo en la inscripción. Así mismo se enviará copia de dicho justificante por e-mail a fluviallugo.o@gmail.com, indicando en el asunto: ORI LUGO + PAGO "NOMBRE DEL CORREDOR" si se ha abonado la inscripción de varios corredores, se detallará en el mail. El ingreso se realizará en la cuenta nº ES06 2080 0152 6230 4005 3133 de ABANCA indicando en el concepto: ORI LUGO + (nombre y apellidos). La cantidad será la suma del resumen de la inscripción en la carrera, más 3€ si necesita alquilar tarjeta SI. (para cualquier consulta contactar en el 630 674 775 (Carlos) o en fluviallugo.o@gmail.com).

Los federados de otros clubes (no gallegos) podrán inscribirse en categoría oficial, fuera de competición.

Los corredores no federados que disputen las dos pruebas tendrán un descuento de 2€ del coste total de la inscripción.

LAS PINZAS SPORTIDENT ALQUILADAS SE DEVOLVERÁN EN EL MOMENTO DE LA DESCARGA DE CADA CARRERA Y SE ENTREGARÁN OTRAS PINZAS PARA LA SIGUIENTE PRUEBA

PRECIOS DE LAS INSCRIPCIONES:

- Federados categoría **F/M 18** e inferiores: **5 € + 3€** (si alquila tarjeta sportident)
- Federados resto de categorías: **7 € + 3€** (si alquila tarjeta sportident)
- Iniciación Corta (Niños) sin licencia fed.: **7 € + 3€** (si alquila tarjeta sportident)
- Iniciación Larga (May.), sin licencia fed.: **10 € + 3€** (si alquila tarjeta sportident)
- Federados en categorías iniciación: **5 € + 3€** (si alquila tarjeta sportident)
- Recargo por inscripción fuera de plazo (si es posible): **1 €**
- Reposición de dorsal: **1 €**
- Cambio de tarjeta S.I.: **3 €**

HORARIOS

09:30 ENTREGA DE **DORSALES*** Y SPORTIDENT
10:30 SALIDA DE LOS PRIMEROS CORREDORES
13:30 CIERRE DE META (TIEMPO LÍMITE DE CARRERA – 90 MINUTOS)
13:30 INICIO RETIRADA DE LAS BALIZAS DEL TERRENO

SALIDAS INICIACIÓN: ENTRE LAS 10:30 Y LAS 11:30

Aquellos padres que compitan y que necesiten acompañar a sus hijos en categoría iniciación han de remitir mail, solicitando salida a las 10:30 e indicando a que menor va a acompañar.

* **Los dorsales se entregarán a un responsable por club. No realizando entrega individual de los mismos.**

ENTREGA DE PREMIOS Y SORTEOS

Se realizará al finalizar la prueba sprint de la tarde, al sumarse los resultados (de ambas pruebas para el XVII TROFEO EL PROGRESO – CIUDAD DE LUGO

Al finalizar las pruebas se procederá a realizar la entrega de premios, con trofeos para los tres primeros clasificados en categorías élites y en las categorías hasta 18 años. Con presencia de las autoridades locales.

ENTRE LOS TRES PRIMEROS CLASIFICADOS

- **Un cheque regalo de 50 € de INTERSPORT**, categorías M/F-12, M/F-14, M/F-16, M/F-18
- **Un cheque regalo de 50 € de INTERSPORT**, categorías M/F-21A, M/F-21B, E, FE
- **Un cheque regalo de 50 € de INTERSPORT**, categorías M/F-35, M/F-40, M/F-45, M/F-50

ENTRE TODOS LOS PARTICIPANTES DE LA PRUEBA (INCLUIDOS INICIACIÓN)

- **SEIS lacones** (Lacón Gallego) con la colaboración de Jamones González

Los agraciados en el sorteo tendrán que estar presentes para recibir el regalo, en el supuesto de ausencia, se volverá a realizar el sorteo.

Los agraciados con el cheque regalo, podrán utilizarlo en las instalaciones de INTER SPORT Miguel Sport ubicadas en la calle Obispo Aguirre, 3 (Lugo). Para los corredores foráneos, indicar que el sábado está abierta hasta las 20:30 horas.

SERVICIOS

Durante el desarrollo de la prueba, se contará con los siguientes servicios.

- Servicio de seguridad vial proporcionado por [Protección Civil Lugo](#)
- Servicio de atención de urgencias proporcionado por [Cruz Roja Española](#)
- **Aparcamiento:** Se utilizará la explanada inferior del aparcamiento del pazo provincial de deportes de Lugo
- **Duchas:** Se pondrán duchas y vestuarios a disposición de los corredores en las **INSTALACIONES DE PIRAGUISMO DEL CLUB FLUVIAL DE LUGO**. El horario de este servicio será desde las 11:30 horas hasta las 14 horas.

CONTACTOS DE LOS RESPONSABLES DE LA PRUEBA

CARLOS FERNÁNDEZ MARTÍNEZ

630 674 775

fluviallugoorientacion@gmail.com

NORMAS DE LA PRUEBA

- En base al artículo 17.2 del Reglamento de Orientación FEGADO 2019, se declara embargado el terreno acupado por el mapa (zona universitaria, pistas deportivas y parque del Miño-Rato) desde la fecha de publicación del presente boletín.
- **DORSALES (Federados FEDO-FEGADO: OBLIGATORIO llevar visible por delante el oficial de la Liga Gallega 2019. Otros federados y no federados: sin dorsal).**
- En esta competición serán de aplicación las normas ISSOM 2007 (normativa sprint), el reglamento de O-Pie 2019 y las Normas Anuales XXVIII Liga Gallega de O-Pie (Accesibles estas dos últimas en la web de la FEGADO)
- La prueba tendrá un **tiempo límite de competición de 90 minutos**.
- Los corredores participan en la prueba bajo su propia responsabilidad, asumiendo los riesgos inherentes a las carreras de orientación a pie.
- **La carrera se establece con tráfico abierto**, si bien el 70% de la prueba discurrirá por zonas peatonales o con baja densidad de vehículos.

- En el caso de los menores de edad, sus clubs son los responsables de inscribirlos en el recorrido adecuado a su nivel físico y técnico.
- Es recomendable que el participante lleve ropa ligera.
- El participante debe llevar como instrumento de orientación y medida solo su brújula. El mapa con la información de los controles lo recoge en el momento en el que se le da la salida.
- Todas las personas que forman parte en una carrera de orientación deben mostrar respeto hacia los otros participantes, organizadores y espectadores.
- Todo competidor debe prestarle ayuda a un corredor si lo ve lesionado.
- El corredor debe respetar la señalización de la carrera y las balizas-control.
- La pérdida de la tarjeta de control o el no paso por todos los controles será motivo de descalificación.
- En caso de abandono, será obligatorio presentarse en la meta y descargar SportIdent en Recepción
- El corredor debe respetar la propiedad privada y las zonas ajardinadas
- Tanto organizadores como competidores están obligados a respetar el entorno de carrera

FUNCIONAMIENTO DE SALIDAS**FEDERADOS****RELOJ DE LLAMADAS**

EL RELOJ INDICARÁ LAS

10:30 A LAS 10:27

INICIACIÓN

INICIO SALIDAS

10:30

-3	LIMPIAR Y COMPROBAR
-2	DESCRIPCIONES DE CONTROL
-1	PLANOS DE CARRERA

SALIDA A LAS 10:30

SALIDA CON HORARIO LIBRE

FIN DE SALIDAS
11:30

SEGURIDAD

- Se prestará especial atención al circular por algunos pasadizos ya que existe el riesgo de golpear la cabeza con las estructuras de las edificaciones o elementos fijos, por el gálibo de los mismos.
- Debido a las pruebas deportivas que se realizan en la zona el tráfico puede ser más intenso de lo habitual. Los corredores respetarán en todo momento las normas de tráfico, circulando y cruzando viales por las zonas habilitadas de modo ordinario a tal efecto.
- Para el día la carrera se prevén bajas temperaturas, por lo que existe la posibilidad de en varias zonas de la carrera se generen riesgos de caída al mismo nivel, por placas de hielo o superficies húmedas.
- Los riesgos de caídas a distinto nivel, tanto en edificaciones como en taludes son mínimos. Pero se prestará especial atención a las zonas marcadas con mayor pendiente en el mapa y a las zonas con escaleras.

UBICACIÓN PRUEBA y APARCAMIENTO



ZONA DE COMPETICIÓN



DUCHAS



ORGANIZACIÓN, PATROCINIO Y COLABORACIONES

ORGANIZAN:



PATROCINAN:

EL PROGRESO



Concello de Lugo

COLABORAN:



DEPUTACIÓN DE LUGO



il farabutto
TRATTORIA & PIZZERIA



il farabutto
TRATTORIA & PIZZERIA



os	rsal	Nombre	AN	Club	Tiempo
Feminino 12 (11)					
1,9 km 18 C					
1	247	Sara Nogueras Porto	08	FLUVIAL_LUGO Lugo	20:32
2	434	Mailén Aller Pfirter	07	TREVINCA O Barco de Valdeo	25:29
3	374	Silvia López López	07	MONTAÑA_FERROL Ferrol	28:17
4	235	Estrella Lamela Belver	08	FLUVIAL_LUGO Lugo	34:42
5	443	Lua Gonzalez Duran	08	TREVINCA O Barco de Valdeo	38:43
6	429	María Agudo Calvelo	08	TREVINCA O Barco de Valdeo	39:14
7	261	Noa Rodríguez Sobrado	07	FLUVIAL_LUGO Lugo	42:59
8	260	Lia Rodríguez Sobrado	09	FLUVIAL_LUGO Lugo	52:10
	464	Carla Muñiz Balboa	07	USC Santiago de Compostela	Error en tarj.
	35	Aixa Domínguez Rodas	08	AROMON Pontevedra	Error en tarj.
	435	Martina Aller Pfirter	10	TREVINCA O Barco de Valdeo	Error en tarj.
Feminino 14 (3)					
2,3 km 18 C					
1	390	Eva Casado Nuñez	06	OPBZ Betanzos	21:24
2	107	Irene Traveso Pedrares	05	ARTABROS A Coruña	28:20
3	87	Carlota Garcia Lopez	05	ARTABROS A Coruña	31:47
Feminino 16 (7)					
2,8 km 28 C					
1	241	Sofía Martínez Gómez	05	FLUVIAL_LUGO Lugo	24:21
2	291	Rocio Dopico Golpe	05	GALLAECIA_RAID a coruña	43:39
3	108	Sara Traveso Pedrares	03	ARTABROS A Coruña	50:03
4	136	Uxía Pérez García	04	ADC_ARNELA Porto do Son	50:20
	431	Raquel Agudo Calvelo	03	TREVINCA O Barco de Valdeo	Abandona
	426	Esther Agudo Calvelo	04	TREVINCA O Barco de Valdeo	Abandona
	99	Teresa Piñeiro Varela	04	ARTABROS A Coruña	No sale
Feminino 18 (4)					
3,0 km 28 C					
1	134	Nerea Oujo Perez	03	ADC_ARNELA Porto do Son	34:30
2	436	Milagros Morena Aller Pfirter	01	TREVINCA O Barco de Valdeo	1:04:11
	44	Alba Grimaldi Pérez	02	AROMON Pontevedra	Error en tarj.
	204	Patricia Barreiro Pérez	01	FLUVIAL_LUGO Lugo	No sale
Feminino 21 A (12)					
2,9 km 22 C					
1	290	Alba Dopico Golpe	03	GALLAECIA_RAID a coruña	28:52
2	98	María Piñeiro Varela	01	ARTABROS A Coruña	30:27
3	303	Uxía Hermida Balseiro	03	GALLAECIA_RAID a coruña	33:01
4	30	Marina Denis Sanroman	84	AROMON Pontevedra	35:50
5	129	Elena Lourido Gaciño	86	ADC_ARNELA Porto do Son	37:25
6	332	Amelia Roca Vazquez	78	GALLAECIA_RAID a coruña	38:34
7	446	Alba Osorio Míguez	01	TREVINCA O Barco de Valdeo	39:43
8	70	Noel Rodríguez Queipo	88	AROMON Pontevedra	42:13
9	166	Carmen Ferrero Del Pozo	84	BRIGANTIA A Coruña	44:51
10	230	Cristina González Fernández	00	FLUVIAL_LUGO Lugo	45:08
	419	Barbara Del Puerto Lopez	85	SEO Ordes	No sale
	408	Alexia Loureiro Garrido	91	ROBALIZA Cambre	No sale

os	rsal	Nombre	AN	Club	Tiempo
Feminino 21 B (21)					
			2,2 km	23 C	
1	939	Irene Sordia Peruyero	90	FLUVIAL_LUGO Lugo	31:19
2	254	Rosa Porto Vázquez	76	FLUVIAL_LUGO Lugo	34:15
3	113	Irene Baspino Fernández	80	A_PEDROSA_ORRO Cullere	34:32
4	275	Patricia Abelenda Pérez	95	GALLAECIA_RAID a coruña	35:00
5	456	Lorena Calviño Sampedro	94	USC Santiago de Compostela	37:28
6	115	Elena Fernandez De Sanmame	74	A_PEDROSA_ORRO Cullere	39:51
7	146	Nuria Maria Varela Rivas	78	ADC_ARNELA Porto do Son	40:54
8	274	Cristina Zolle Fernández	79	FLUVIAL_LUGO Lugo	41:41
9	412	Goretti Ramos Morado	89	ROBALIZA Cambre	42:15
10	411	Iria Pico Martínez	86	ROBALIZA Cambre	42:52
11	212	Gloria Fernández Fernández	77	FLUVIAL_LUGO Lugo	47:14
12	573	Yolanda Navia Vega	76	AROMON Pontevedra	49:28
13	252	Jessica Penela Fernández	96	FLUVIAL_LUGO Lugo	50:20
14	184	Mamen Souto González	72	BRIGANTIA A Coruña	57:37
15	299	Rocio García Santos	80	GALLAECIA_RAID a coruña	1:11:32
16	154	Rocio Marentes Muiña	84	BG Vilalba	1:15:09
	209	Maria Jesus Devesa Ferreiro	67	FLUVIAL_LUGO Lugo	Fuera de control
	127	Margarita García Paz	80	ADC_ARNELA Porto do Son	Error en tarj.
	216	Noemí Fernández Pedraza	76	FLUVIAL_LUGO Lugo	Error en tarj.
	938	Sara Martínez Da Torre	88	VIZHOJA-CORNELIO As Neve	No sale
	242	Natalia Montoto Vales	76	FLUVIAL_LUGO Lugo	No sale
Feminino 35 (14)					
			2,4 km	21 C	
1	63	Alicia Pérez Alonso	81	AROMON Pontevedra	20:47
2	454	Ana Blanco Pérez	77	USC Santiago de Compostela	23:13
3	78	Carla Veiga García	76	AROMON Pontevedra	23:15
4	320	Paula Naya Mancebo	82	GALLAECIA_RAID a coruña	24:39
5	208	Eva Corral Prado	78	FLUVIAL_LUGO Lugo	24:46
6	439	Eva Calvelo Vázquez	80	TREVINCA O Barco de Valde	25:28
7	253	M. José Pérez González	79	FLUVIAL_LUGO Lugo	25:56
8	40	Monica Figueroa Leiro	80	AROMON Pontevedra	26:01
9	578	Dori Seijo Souto	76	AROMON Pontevedra	27:23
10	42	Saba González Lorenzo	79	AROMON Pontevedra	28:40
11	130	Susana Míguez Sampedro	74	ADC_ARNELA Porto do Son	29:29
12	222	Fernanda Follana Neira	73	FLUVIAL_LUGO Lugo	29:45
13	297	Yolanda Garcia Gonzalez	73	GALLAECIA_RAID a coruña	30:39
14	300	Bibiana González Corral	81	GALLAECIA_RAID a coruña	1:08:06
Feminino 40 (13)					
			2,0 km	21 C	
1	336	Silvia Seoane Rodríguez	77	GALLAECIA_RAID a coruña	20:47
2	227	Concepción González Bello	66	FLUVIAL_LUGO Lugo	22:00
3	605	Mª Vanessa Ceide Vilela	77	FLUVIAL_LUGO Lugo	22:48
4	61	Susana Consuelo Pazos Ferná	68	AROMON Pontevedra	23:40
5	15	Gracia Rodríguez Blanco	78	APA_LICEO A Coruña	25:28
6	494	Ana Iglesias Junzalvos	67	U-VIGO Vigo	25:48
7	110	Carmen Trueba Gayol	75	ARTABROS A Coruña	28:41
8	248	Montserrat Paredes García	77	FLUVIAL_LUGO Lugo	32:29
9	371	Goretti López Casal	76	MONTAÑA_FERROL Ferrol	59:55
	572	Rocio Lores Romay	79	AROMON Pontevedra	Error en tarj.
	64	Amalia Pérez Otero	74	AROMON Pontevedra	Error en tarj.
	3	Alejandra Barreiro Mogrovejo	76	APA_LICEO A Coruña	Error en tarj.
	262	María Josefa Sánchez Marín	74	FLUVIAL_LUGO Lugo	No sale

os	rsal	Nombre	AN	Club	Tiempo
Feminino 45 (16)				1,9 km 19 C	
1	466	Rosa M ^a Pernas Martínez	59	USC Santiago de Compostela	24:11
2	13	Natalia Pedre Fernández	74	APA_LICEO A Coruña	24:25
3	294	Diana Ferrer Vidal	74	GALLAECIA_RAID a coruña	24:27
4	266	Mar Valcarcel López	68	FLUVIAL_LUGO Lugo	24:34
5	228	Reyes González Canda	73	FLUVIAL_LUGO Lugo	25:34
6	399	Elia Núñez Otero	72	OPBZ Betanzos	25:49
7	487	Begoña Crespo Quindós	63	U-VIGO Vigo	25:52
7	518	María Inmaculada Arenas Rincó	73	VIZHOJA-CORNELIO As Neve	25:52
9	71	María Luisa Sanchez Vázquez	65	AROMON Pontevedra	26:45
10	317	Paulina Andrea Mosquera Azar	70	GALLAECIA_RAID a coruña	26:52
11	453	Margarita Balboa Barros	59	USC Santiago de Compostela	27:53
12	96	Beatriz Pedrares Fernández	71	ARTABROS A Coruña	29:43
13	511	M ^a Isabel Saco Fernández	63	U-VIGO Vigo	34:52
14	137	María Del Pilar Pérez Torres	71	ADC_ARNELA Porto do Son	36:18
15	492	María Ángeles García Pacios	61	U-VIGO Vigo	37:08
	304	Dolores Hermida Villanustre	70	GALLAECIA_RAID a coruña	Error en tarj.
Feminino 50 (9)				1,8 km 18 C	
1	949	María Jose Merino Hernantes	66	IMP99 INDEPENDIENTE	21:48
2	31	Yolanda Díaz Rodríguez	62	AROMON Pontevedra	31:36
3	340	Teresa Silvarrey Redondo	68	GALLAECIA_RAID a coruña	36:52
4	442	Remedios Durán Pernas	68	TREVINCA O Barco de Valdeco	37:13
5	217	Fermina Fernández Riveiro	54	FLUVIAL_LUGO Lugo	41:10
6	47	Carmen Iglesias Nieto	69	AROMON Pontevedra	44:21
7	12	M ^a José Naya López	56	APA_LICEO A Coruña	46:11
8	112	Soraya Alvarez Milano	59	A_PEDROSA_ORRO Cullere	55:02
	311	María Dolores López Suárez	66	GALLAECIA_RAID a coruña	Error en tarj.
Feminino Élite (12)				3,6 km 27 C	
1	385	Isabel Diz Cao	84	OBJETIVOTRAIL Vigo	34:56
2	210	Luisa Felpeto González	73	FLUVIAL_LUGO Lugo	35:35
3	226	Sonia Gómez Naya	74	FLUVIAL_LUGO Lugo	36:04
4	501	Isabel Pastoriza Santos	74	U-VIGO Vigo	37:16
5	121	Alejandra Carro Mahía	76	ADC_ARNELA Porto do Son	37:48
6	25	Teresa Bellón Santos	96	AROMON Pontevedra	38:03
7	490	Julia Fuertes Saco	99	U-VIGO Vigo	38:17
8	305	Tania López Eyo	81	GALLAECIA_RAID a coruña	39:24
9	364	Irene Morales Jiménez	99	LIMIATIVA Xinzo de Limia	45:24
10	282	Laura Alvarez Oreiro	85	GALLAECIA_RAID a coruña	52:02
	250	Lucia Parga Basanta	95	FLUVIAL_LUGO Lugo	No sale
	176	Laura Martínez García	84	BRIGANTIA A Coruña	No sale
Masculino 12 (9)				1,9 km 18 C	
1	174	Rui González Souto	07	BRIGANTIA A Coruña	16:13
2	342	Anxo Somoza Seoane	07	GALLAECIA_RAID a coruña	21:54
3	270	Sergio Varela Montoto	09	FLUVIAL_LUGO Lugo	25:46
4	263	Eloi Sanmartín García	08	FLUVIAL_LUGO Lugo	27:37
5	396	Mario López González	08	OPBZ Betanzos	27:45
6	546	Aaron Rodríguez Arenas	10	VIZHOJA-CORNELIO As Neve	28:25
7	264	Tomé Sanmartín García	08	FLUVIAL_LUGO Lugo	34:38
8	269	Manuel Varela Montoto	11	FLUVIAL_LUGO Lugo	1:17:48

Pos	Nombre	AN	Club	Tiempo
Masculino 12 (9)				1,9 km 18 C (cont.)
391	Martín Casado Núñez	09	OPBZ Betanzos	Error en tarj.
Masculino 14 (6)				2,8 km 18 C
1	505 Diego Pérez Álvarez	05	U-VIGO Vigo	24:01
2	428 Juan Pablo Agudo Calvelo	06	TREVINCA O Barco de Valdeo	28:46
3	427 Israel Agudo Calvelo	05	TREVINCA O Barco de Valdeo	31:44
4	178 Pablo Paz Arias	05	BRIGANTIA A Coruña	43:56
5	373 Adrián López López	05	MONTAÑA_FERROL Ferrol	48:12
6	28 Mauro Beloso Iglesias	06	AROMON Pontevedra	49:57
Masculino 16 (10)				3,4 km 29 C
1	45 Yared Grimaldi Pérez	04	AROMON Pontevedra	22:31
2	57 Xián Novoa Gutiérrez	05	AROMON Pontevedra	27:51
3	452 Gabriel Vazquez Martinez	03	TREVINCA O Barco de Valdeo	28:12
4	450 Iago Trigo Vázquez	03	TREVINCA O Barco de Valdeo	28:27
5	361 Diego Fariña Rodríguez	04	LIMIATIVA Xinzo de Limia	29:15
6	365 Joao Morales Jiménez	04	LIMIATIVA Xinzo de Limia	29:19
7	278 Ivan Alvarez Braña	04	GALLAECIA_RAID a coruña	30:10
8	362 Juan Garrido Blanco	04	LIMIATIVA Xinzo de Limia	34:40
9	173 Germán González Souto	04	BRIGANTIA A Coruña	43:04
10	220 Alejandro Flores Sordo	04	FLUVIAL_LUGO Lugo	1:14:34
Masculino 18 (10)				4,4 km 29 C
1	218 Pablo Fernández Sánchez	02	FLUVIAL_LUGO Lugo	30:53
2	240 Javier Lopez Gonzalez	03	FLUVIAL_LUGO Lugo	34:55
3	27 Xandre Beloso Iglesias	03	AROMON Pontevedra	35:55
4	82 Natnael Candela Iglesias	02	ARTABROS A Coruña	36:12
5	267 Juan Varela Gutierrez	01	FLUVIAL_LUGO Lugo	39:01
6	21 Hugo Antoñón Casal	04	AROMON Pontevedra	39:19
7	59 Lois Omil Pazos	01	AROMON Pontevedra	40:38
8	143 Eloi Serantes Abal	03	ADC_ARNELA Porto do Son	45:44
9	307 Brais López Mantiñán	02	GALLAECIA_RAID a coruña	1:13:23
	273 Manuel Veiga Couñago	02	FLUVIAL_LUGO Lugo	Error en tarj.
Masculino 21 A (17)				4,1 km 29 C
1	66 Mateo Rodríguez Díaz	04	AROMON Pontevedra	27:50
2	581 Antonio Blanco Villar	86	BRIGANTIA A Coruña	33:14
3	279 Martin Enrique Álvarez Braña	99	GALLAECIA_RAID a coruña	33:17
4	496 Jorge Martinez Montesino	96	U-VIGO Vigo	37:21
5	951 Ignacio Suarez Díaz	90	FLUVIAL_LUGO Lugo	37:38
6	636 Alex Dobaño González	96	LIMIATIVA Xinzo de Limia	37:44
7	383 Jaime López Allegue	87	MONTBREAMO Pontedeume	38:36
8	221 Javier Folgar Romay	81	FLUVIAL_LUGO Lugo	39:11
9	22 Mateo Antoñón Casal	01	AROMON Pontevedra	41:30
10	203 Roberto Amarelle Garabán	84	FLUVIAL_LUGO Lugo	43:28
11	382 Hector Fraga Ares	82	MONTBREAMO Pontedeume	44:25
12	140 Aitor Sampedro Fraga	96	ADC_ARNELA Porto do Son	44:41
13	387 Gabriel Ledo Freiria	88	OBJETIVOTRAIL Vigo	53:58
14	284 Juan Canedo García	83	GALLAECIA_RAID a coruña	54:34
	329 Alberto Perez Seijas	84	GALLAECIA_RAID a coruña	Error en tarj.

os	rsal	Nombre	AN	Club	Tiempo
Masculino 21 A (17)			4,1 km 29 C		(cont.)
	557	Pablo Castedo López	80	APA_LICEO A Coruña	No sale
	180	Rodrigo Rodriguez Rodriguez	86	BRIGANTIA A Coruña	No sale
Masculino 21 B (15)			2,9 km 22 C		
1	79	Martin Veiga Jalda	86	AROMON Pontevedra	27:14
2	257	Pablo Rocha Pena	86	FLUVIAL_LUGO Lugo	29:44
3	409	Daniel Pena	86	ROBALIZA Cambre	30:42
4	315	Oscar Mareque Garcia	90	GALLAECIA_RAID a coruña	31:31
5	202	Angel Algora Aizpurua	76	FLUVIAL_LUGO Lugo	32:05
6	245	Alberto Muñoz Heras	76	FLUVIAL_LUGO Lugo	33:28
7	451	Lisardo Vazquez Fernandez	76	TREVINCA O Barco de Valde	36:49
8	423	José Antonio Rodríguez Juncal	90	SEO Ordes	37:59
9	225	Jorge Freire Fernández	81	FLUVIAL_LUGO Lugo	39:11
10	147	Alejandro Victorero Domínguez	99	ADC_ARNELA Porto do Son	39:19
11	312	Jesús López Vázquez	71	GALLAECIA_RAID a coruña	39:50
12	86	Carlos García García	75	ARTABROS A Coruña	45:55
13	117	Marcos Rodríguez González	74	A_PEDROSA_ORRO Cullere	51:01
	603	Alvaro Vázquez López	98	COCO A Coruña	Error en tarj.
	407	Carlos Iglesias Muñiz	90	ROBALIZA Cambre	No sale
Masculino 35 (21)			4,0 km 28 C		
1	389	David Casado Bravo	72	OPBZ Betanzos	28:53
2	422	Jose Angel Morlán Rodriguez	79	SEO Ordes	30:49
3	39	Ricardo Figueroa Fernández	77	AROMON Pontevedra	30:50
4	139	Alfonso Rosado Frade	78	ADC_ARNELA Porto do Son	31:57
5	306	Pablo López Franco	76	GALLAECIA_RAID a coruña	32:18
6	149	Miguel Alonso Carrasco	81	BG Vilalba	32:59
7	50	Alex Marín	75	AROMON Pontevedra	33:29
8	106	Francisco Javier Sevilla Gómez	71	ARTABROS A Coruña	33:57
9	187	Marcos Varela Yáñez	77	BRIGANTIA A Coruña	34:32
10	325	Juan Patiño Varela	70	GALLAECIA_RAID a coruña	35:13
11	179	Julio Paz Guzmán	76	BRIGANTIA A Coruña	35:39
12	120	Pablo Baamonde Arufe	82	ADC_ARNELA Porto do Son	36:35
13	76	Francisco Varela Varela	81	AROMON Pontevedra	38:13
14	566	Francisco Javier Casal Fernánd	76	AROMON Pontevedra	39:36
15	46	Juan Eugenio Gutiérrez Costas	74	AROMON Pontevedra	39:42
16	418	Alberto Candal Viqueira	80	SEO Ordes	39:53
17	145	Jorge Manrique Varela Ferreiro	77	ADC_ARNELA Porto do Son	40:39
18	358	Diego Villaverde Fernández	82	IES_SABON Arteixo. A Coruña	41:18
19	151	Javier Carballeiro Mugico	82	BG Vilalba	44:32
20	150	Iván Carballeira Rodríguez	80	BG Vilalba	55:31
21	158	Emilio Villar Vazquez	75	BG Vilalba	56:02
Masculino 40 (40)			3,3 km 25 C		
1	277	Angel Albarran Rodriguez	77	GALLAECIA_RAID a coruña	26:30
2	502	Vicente Pastoriza Santos	72	U-VIGO Vigo	26:59
3	356	Luis Javier Ramos Asensio	76	IES_SABON Arteixo. A Coruña	29:17
4	24	Pablo Barreiro Fernández	76	AROMON Pontevedra	29:41
5	352	Arturo Antón Casado	76	IES_SABON Arteixo. A Coruña	30:22
6	377	Andres Rodríguez Bergara	76	MONTAÑA_FERROL Ferrol	30:53
7	4	Julio Cañas Lara	76	APA_LICEO A Coruña	31:14
8	331	Daniel Rioboo Iglesias	73	GALLAECIA_RAID a coruña	31:26

os	rsal	Nombre	AN	Club	Tiempo
Masculino 40 (40)					
3,3 km 25 C (cont.)					
9	93	Alfonso Louro Fuentes	77	ARTABROS A Coruña	31:52
10	440	Francisco José Camba Rodríguez	75	TREVINCA O Barco de Valdeo	31:54
11	599	Javier Rodríguez Martínez	77	BUDIÑORAI O Porriño	31:57
12	403	Javier Bandín Marentes	75	ROBALIZA Cambre	32:22
12	181	Ricardo Sánchez Díaz	71	BRIGANTIA A Coruña	32:22
14	122	Fernando Dosil Bouzas	78	ADC_ARNELA Porto do Son	32:37
15	457	Luis Carreira López	74	USC Santiago de Compostela	33:23
16	109	Santiago Traveso Rodríguez	71	ARTABROS A Coruña	34:32
17	354	Arturo Norberto Fontán Pérez	75	IES_SABON Arteixo. A Coruña	35:13
18	101	Santiago Riestra González	68	ARTABROS A Coruña	35:35
19	508	Jorge Pérez Juste	70	U-VIGO Vigo	35:40
20	432	Jose Antonio Agudo	75	TREVINCA O Barco de Valdeo	35:58
21	327	Manuel Pedre Vazquez	75	GALLAECIA_RAID a coruña	36:21
22	43	Juan Sebastián Grimaldi Delga	74	AROMON Pontevedra	36:23
23	18	Antonio Abreu González	77	AROMON Pontevedra	36:42
24	575	Alberto Rodríguez Salas	75	AROMON Pontevedra	37:51
25	258	Rafael Rodríguez López	74	FLUVIAL_LUGO Lugo	38:44
26	438	Salvador Alvarez Fernandez	78	TREVINCA O Barco de Valdeo	38:53
27	283	José Antonio Balseiro Pérez	68	GALLAECIA_RAID a coruña	39:20
28	159	Alberto M. Caldas Mosquera	78	BRIGANTIA A Coruña	39:59
29	462	Manuel Gallego Priego	66	USC Santiago de Compostela	40:18
30	950	Jacobo Valiño Eiro	79	VIZHOJA-CORNELIO As Neve	41:23
31	288	Roberto Cobas García	77	GALLAECIA_RAID a coruña	41:49
32	562	Alfonso Navia Álvarez	67	APA_LICEO A Coruña	42:37
33	69	Eladio Rodríguez Pérez	71	AROMON Pontevedra	42:44
34	211	Diego Fernandez Arias	78	FLUVIAL_LUGO Lugo	46:25
35	155	Jesús Martínez Rivera	77	BG Vilalba	48:50
36	182	Ignacio Senin Canosa	75	BRIGANTIA A Coruña	49:56
	286	Roberto Chas Gómez	73	GALLAECIA_RAID a coruña	Error en tarj.
	344	Jose Varela Verdes	78	GALLAECIA_RAID a coruña	Error en tarj.
	271	Bartolome Varela	76	FLUVIAL_LUGO Lugo	No sale
	20	Javier Alvelo Fraguela	65	AROMON Pontevedra	No sale
Masculino 45 (26)					
2,9 km 26 C					
1	507	German Pérez Juste	71	U-VIGO Vigo	24:11
2	953	Ángel Espina Lobeto	71	FLUVIAL_LUGO Lugo	25:43
3	23	Javier Antoñón Clemente	69	AROMON Pontevedra	27:38
4	219	José Manuel Fernández Souto	72	FLUVIAL_LUGO Lugo	27:54
5	255	Xoan Manoel Puente Salvado	68	FLUVIAL_LUGO Lugo	28:11
6	310	Francisco López Rodríguez	73	GALLAECIA_RAID a coruña	28:19
7	91	Antonio Gómez Ramos	72	ARTABROS A Coruña	29:13
8	292	Andres Dopico Pena	73	GALLAECIA_RAID a coruña	30:35
9	58	Antonio Omil Beloso	67	AROMON Pontevedra	31:47
10	483	José Luis Armada Luaces	60	U-VIGO Vigo	32:27
11	135	Gelasio Oujo Pouso	73	ADC_ARNELA Porto do Son	32:59
12	941	Jose Manuel Soto Souto	74	TREVINCA O Barco de Valdeo	33:22
13	243	Jose Carlos Montouto Gonzalez	70	FLUVIAL_LUGO Lugo	34:38
14	132	Santiago Amador Oujo Castelo	70	ADC_ARNELA Porto do Son	35:42
15	504	Patricio Peláez Méndez	63	U-VIGO Vigo	35:47
16	433	Pablo Adrián Aller Estévez	69	TREVINCA O Barco de Valdeo	36:18
17	489	Enrique Fuertes González	63	U-VIGO Vigo	37:34
18	223	Marcos Fouz Rodriguez	69	FLUVIAL_LUGO Lugo	37:43
19	348	Jose Luis Iglesias Duran	71	HABELAS_HAINAS Vigo	38:01

os	rsal	Nombre	AN	Club	Tiempo
		Masculino 45 (26)	2,9 km 26 C (cont.)		
20	472	José Manuel Sampedro Muñiz	70	USC Santiago de Compostela	38:23
21	6	Alberto Delgado Izarra	70	APA_LICEO A Coruña	40:01
22	296	Jose Luis Garcia Dominguez	70	GALLAECIA_RAID a coruña	44:38
23	2	Javier Arufe Varela	71	APA_LICEO A Coruña	45:59
	26	Manuel Beloso García	69	AROMON Pontevedra	Error en tarj.
	604	José Manuel Caamaño Lago	74	FLUVIAL_LUGO Lugo	No sale
	346	Francisco José Ferrer Vidal	70	HABELAS_HAINAS Vigo	No sale
		Masculino 50 (27)	3,0 km 28 C		
1	952	Roberto Montes Marcos	63	IMP99 INDEPENDIENTE	24:49
2	280	Enrique Luis Álvarez Estévez	68	GALLAECIA_RAID a coruña	26:21
3	249	Pedro Parga Andón	59	FLUVIAL_LUGO Lugo	28:23
4	375	Antonio Javier López Peiteado	65	MONTAÑA_FERROL Ferrol	30:08
5	265	Jesús Sanmartín Matalobos	63	FLUVIAL_LUGO Lugo	30:27
6	172	Rodrigo González Romano	68	BRIGANTIA A Coruña	31:10
7	370	Antonio Garcia Couce	56	MONTAÑA_FERROL Ferrol	32:47
8	569	Gilberto Diaz Falcon	62	AROMON Pontevedra	35:13
9	199	Manuel Sancosmed Torres	67	COCO A Coruña	35:53
10	326	Rafael Pazos Miser	68	GALLAECIA_RAID a coruña	36:04
11	114	Juan Carlos Carballo Fernández	59	A_PEDROSA_ORRO Cullere	36:46
12	316	Ricardo Masián Bessard	66	GALLAECIA_RAID a coruña	37:35
13	473	Ramón Sampedro Muñiz	65	USC Santiago de Compostela	38:20
14	360	Luis Miguel Fariña Barreiro	69	LIMIATIVA Xinzo de Limia	38:32
15	198	José Manuel Sancosmed Torre	59	COCO A Coruña	39:27
16	468	Eduardo V. Ramos Lozano	55	USC Santiago de Compostela	39:49
17	74	Manuel Varela Maceira	55	AROMON Pontevedra	40:53
18	148	Jorge Victorero Rey	66	ADC_ARNELA Porto do Son	43:50
19	378	Francisco Sande Rodríguez	56	MONTAÑA_FERROL Ferrol	44:05
20	144	Camilo Serantes Maneiro	64	ADC_ARNELA Porto do Son	45:33
21	606	Miguel Angel Limeres Antonio	68	TREVINCA O Barco de Valde	49:11
22	302	José Manuel González Núñez	65	GALLAECIA_RAID a coruña	49:22
23	556	José Ramón Bugallo García	51	APA_LICEO A Coruña	51:47
24	455	Manuel Calviño Ramallo	61	USC Santiago de Compostela	1:10:22
25	465	Toño Muñiz Lens	60	USC Santiago de Compostela	1:16:44
	448	Javier Rodriguez Sarmiento	66	TREVINCA O Barco de Valde	Error en tarj.
	37	Javier Fernández Casalderrey	64	AROMON Pontevedra	Error en tarj.
		Élite (19)	10,2 km 49 C		
1	598	Maikel Rodriguez Dominguez	83	BUDIÑORAI O Porriño	30:06
2	36	Gonzalo Fernández Casalderre	78	AROMON Pontevedra	34:02
3	341	Iván Somoza Argibay	74	GALLAECIA_RAID a coruña	34:57
4	386	Manuel Estevez Perez	96	OBJETIVOTRAIL Vigo	34:59
5	369	Oscar Fernández Otero	78	MONTAÑA_FERROL Ferrol	35:54
6	128	David Lareo Martinez	79	ADC_ARNELA Porto do Son	35:55
7	34	Antonio Dominguez Portas	73	AROMON Pontevedra	36:37
8	205	Yago Breijo Martinez	89	FLUVIAL_LUGO Lugo	37:34
9	561	Iván Mera García	80	APA_LICEO A Coruña	37:52
10	486	Francisco Jesus Burgos Martos	82	U-VIGO Vigo	38:35
11	388	Pablo Sio Otero	77	OBJETIVOTRAIL Vigo	38:59
12	381	Néstor Feal Díaz	87	MONTBREAMO Pontedeume	39:29
13	295	Lucas Freire Lage	85	GALLAECIA_RAID a coruña	39:41
13	469	Miguel Ramos Pernas	92	USC Santiago de Compostela	39:41

Pos	Nombre	AN	Club	Tiempo
Élite (19)				
			10,2 km 49 C	<i>(cont.)</i>
15	363 Martín Morales Ferreiro	69	LIMIACTIVA Xinzo de Limia	39:52
16	75 Manuel Varela Rivera	88	AROMON Pontevedra	41:03
17	229 Leandro González Castro	71	FLUVIAL_LUGO Lugo	41:13
18	449 Xan Mariano Trigo Recarey	69	TREVINCA O Barco de Valdeo	41:29
19	Ángel Álvarez Serto	76	AROMON Pontevedra	No sale
Iniciación Curta (50)				
			1,7 km 18 C	
1	607 Olalla Vazquez Martinez	09	TREVINCA O Barco de Valdeo	25:36
2	900 Antonio López Fernández	76	IMP99 INDEPENDIENTE	26:49
3	901 Rubén López Lago	08	IMP99 INDEPENDIENTE	26:50
4	930 Asier Sampedro Barros	11	IMP99 INDEPENDIENTE	30:17
5	276 Daniela Albarran Oroza	09	GALLAECIA_RAID a coruña	30:57
6	906 Adrian Méndez Corujo	08	FLUVIAL_LUGO Lugo	30:59
7	944 Alex Muñoz Fernández	13	FLUVIAL_LUGO Lugo	31:01
8	909 Carme Fontán Sarrapio	13	IMP99 INDEPENDIENTE	31:02
9	908 Lois Fontán Sarrapio	11	IMP99 INDEPENDIENTE	31:11
10	177 Mario Paz Arias	09	BRIGANTIA A Coruña	34:06
11	215 Carlos Fernández Paredes	11	FLUVIAL_LUGO Lugo	36:00
12	102 Antia Riestra Rodríguez	05	ARTABROS A Coruña	36:08
13	571 Leire García Navia	07	AROMON Pontevedra	36:27
14	183 Milo Senin Lorenzo	12	BRIGANTIA A Coruña	36:47
15	104 Ana Rodríguez Souto	70	ARTABROS A Coruña	37:07
16	224 Rodrigo Fouz Sanchez	11	FLUVIAL_LUGO Lugo	37:58
16	907 Blanca Recamán Meilán	11	IMP99 INDEPENDIENTE	37:58
18	444 Noa González Durán	11	TREVINCA O Barco de Valdeo	38:51
19	902 Jana Albarran Oroza	11	GALLAECIA_RAID a coruña	40:31
20	931 Zoe Ramos Rayón	13	IES_SABON Arteixo. A Coruña	40:33
21	903 Noa Albarran Oroza	13	GALLAECIA_RAID a coruña	40:41
22	937 Paloma Rayón Fernández	79	IES_SABON Arteixo. A Coruña	41:50
23	458 David Del Río Carracedo	14	USC Santiago de Compostela	42:34
24	322 M. Carmen Nuñez Lodeiro	78	GALLAECIA_RAID a coruña	43:44
25	287 Vega Cobas Caseiro	11	GALLAECIA_RAID a coruña	44:15
26	932 Leo Cobas Caseiro	13	IMP99 INDEPENDIENTE	44:17
27	935 Xiana Farias Novoa	11	IMP99 INDEPENDIENTE	44:40
28	85 Xacobe Chase Trueba	09	ARTABROS A Coruña	44:47
29	84 Emma Chase Trueba	11	ARTABROS A Coruña	45:42
29	83 Neil Chase	72	ARTABROS A Coruña	45:42
31	934 Carla Fernandez Argüelles	14	IMP99 INDEPENDIENTE	46:57
32	948 Gabriel Alvarez Perez	13	TREVINCA O Barco de Valdeo	49:29
33	904 Martina López Arcos	12	GALLAECIA_RAID a coruña	54:21
34	929 María Elena Arcos Trillo	76	GALLAECIA_RAID a coruña	54:22
35	912 Martín Gil Campillo	12	FLUVIAL_LUGO Lugo	57:01
36	232 Gabriel González Galviatti	04	FLUVIAL_LUGO Lugo	57:10
37	233 Santiago González Galviatti	08	FLUVIAL_LUGO Lugo	57:11
38	206 Felix Carpio Fernández	12	FLUVIAL_LUGO Lugo	57:18
39	416 Ian Veira Pereira	13	ROBALIZA Cambre	1:00:32
40	459 Diego Del Río Carracedo	11	USC Santiago de Compostela	1:11:34
	905 Alicia García Muinelo	08	FLUVIAL_LUGO Lugo	Error en tarj.
	945 Aine Veira Pereira	17	ROBALIZA Cambre	Error en tarj.
	231 Elián González Galviatti	11	FLUVIAL_LUGO Lugo	Error en tarj.
	936 Noa Varela Pérez	13	AROMON Pontevedra	Abandona
	72 Xana Tapia Denis	11	AROMON Pontevedra	No sale
	954 Eva Seoane Domíguez	76	ARTABROS A Coruña	No sale

os	rsal	Nombre	AN	Club	Tiempo
		Iniciación Curta (50)	1,7 km 18 C (cont.)		
	911	Alejandro Carballal Herbon	07	IMP99 INDEPENDIENTE	No sale
	910	Rocío Sarrapio Casalderrey	75	IMP99 INDEPENDIENTE	No sale
	914	Carme Felpeto Rodríguez	13	FLUVIAL_LUGO Lugo	No sale
	913	Ana Felpeto Rodríguez	11	FLUVIAL_LUGO Lugo	No sale
		Iniciación Longa (33)	2,6 km 18 C		
1	933	Adrián Bugallo Iglesias	84	APA_LICEO A Coruña	19:18
2	916	Alex Otero Salgueiro	89	IMP99 INDEPENDIENTE	23:34
3	942	Jose Rodriguez Gayoso	78	IMP99 INDEPENDIENTE	23:46
4	927	Miguel López Rodríguez	04	MONTAÑA_FERROL Ferrol	28:16
5	921	Jorge Barreiro González	83	IMP99 INDEPENDIENTE	29:46
6	928	Elena Fernández Rodríguez	83	FLUVIAL_LUGO Lugo	32:47
7	946	Sonia Gayoso Garcia	86	ROBALIZA Cambre	33:57
8	947	Marco Antonio Andrade	78	ROBALIZA Cambre	33:58
9	917	Manuel Jose Seijas Presedo	70	IMP99 INDEPENDIENTE	36:17
10	922	Marta Ferradás Molanes	74	IMP99 INDEPENDIENTE	40:25
11	920	Ayrton Iglesias López	19	IMP99 INDEPENDIENTE	50:49
12	918	Romina López Eyo	82	IMP99 INDEPENDIENTE	50:55
13	88	Alén García Sánchez	08	ARTABROS A Coruña	52:05
14	89	Arela García Sánchez	10	ARTABROS A Coruña	52:54
15	943	Daniel Quintáns Barca	13	ADC_ARNELA Porto do Son	52:56
16	940	Irene Quintáns Barca	11	ADC_ARNELA Porto do Son	53:06
17	185	Andres Vaamonde Villar	83	BRIGANTIA A Coruña	53:07
18	474	Maria Ventura Sampedro Rego	68	USC Santiago de Compostela	53:42
19	919	Saray Iglesias López	04	IMP99 INDEPENDIENTE	55:03
20	563	Anxela Navia Parada	09	APA_LICEO A Coruña	55:43
21	564	Julia Navia Parada	07	APA_LICEO A Coruña	55:47
22	7	Antía Delgado Liñeira	05	APA_LICEO A Coruña	56:41
22	308	Iago López Mantiñán	05	GALLAECIA_RAID a coruña	56:41
24	10	Pilar Liñeira Iglesias	67	APA_LICEO A Coruña	56:44
25	314	Ana Belén Mantiñan Boedo	72	GALLAECIA_RAID a coruña	57:03
26	955	Carmen Pérez González	75	FLUVIAL_LUGO Lugo	57:49
27	111	María Varela Varela	71	ARTABROS A Coruña	59:00
	915	Tomas Vazquez Rodriguez	78	IMP99 INDEPENDIENTE	Error en tarj.
	926	Álvaro Maza Barón	98	IMP99 INDEPENDIENTE	Error en tarj.
	925	Alejandra Vale Gómez	98	IMP99 INDEPENDIENTE	Error en tarj.
	924	Andrea Serantes Pérez	98	IMP99 INDEPENDIENTE	Error en tarj.
	410	Martina Pereira Ameijenda	81	ROBALIZA Cambre	Error en tarj.
	923	Adrian Iglesias Ferradas	18	IMP99 INDEPENDIENTE	No sale